

# 50 фраз, которые надо говорить ребенку как можно чаще

1. Я люблю тебя.

2. Я люблю тебя, не смотря ни на что

Так демонстрируете безусловность своей любви. Можно добавить: «Я люблю тебя, даже когда злюсь на тебя»

3. У тебя обязательно получится.

Эта фраза показывает Вашу веру в ребенка.

4. Ничего страшного, со всеми бывает. Попробуй еще раз.

Так Вы учите ребенка принимать свои ошибки и при этом не сдаваться.

5. Я очень тобой горжусь.

Говорить надо очень искренне и только по результатам определенного действия

6. Я верю в тебя.

Всегда говорите детям, что они смогут выполнить любую задачу, а вы им поможете, если что-то будет зависеть от вас.

7. Как здорово мы поиграли (порисовали, покупались). Мне так понравилось.

Так Вы покажете, что цените время, проведенное вместе.

8. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.

9. Благодарю тебя за то, что ... (конкретное дело) . Большое спасибо

Если ребенок совсем мал, его благодарить радость, которую он Вам приносит

10. Мы счастливы, что ты у нас есть.

11. Ты самый лучший (красивый, умный) в мире ребенок.

12. Спасибо.

Благодарите ребенка буквально за каждую мелочь. Единственное условие – благодарность должна быть заслужена.

13. Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

Так Вы показываете ценность проведенного времени

14. Прости меня, пожалуйста.

Не стесняйтесь просить прощения. Особенно, если Вы незаслуженно обидели ребенка.

15. Расскажи мне, как прошел твой день?

Вы проявляете заинтересованность жизнью ребенка. Важное условие – внимательно выслушать.

16. Ты всегда можешь на меня рассчитывать!

Сложно говорить эту фразу, когда ребенок неправ. Кажется, будто поддерживаете его ошибки. Но это не так. Становясь на сторону ребенка в любой ситуации, вы даете ему понять, что ошибаться и проигрывать не страшно, если есть люди, которые понимают мотивы твоих поступков.

17. Помоги мне, пожалуйста

Очень часто родители отдают распоряжения в приказном порядке, а не просят о помощи. Важно просить о помощи. Но помощь должна быть ребенку по силам.

18. Давай обнимемся! Или Время обнимашек!

Психологи провели ряд исследований и пришли к выводу, что ребенку необходимы объятия в количестве 4 раз в день – для выживания, 8 раз – для хорошего самочувствия, 12 раз – для личностного развития. Объятия матери очень важны для ребенка

19. Ух, ты! Покажи мне, как у тебя это получилось!

Показываете заинтересованность достижениями ребенка

20. Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!

Обращаете внимание на усилия и старания ребенка

21. Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра

22. А как ты сам думаешь?
23. А что ты сам думаешь об этом?
24. Это не просто, но у тебя обязательно получится.
25. Я вижу, как ты старался. Не страшно, что не получилось.
26. Кого мама любим сильно-сильно?
27. Ты знаешь, что можешь на меня положиться в любой ситуации?
28. Я всегда готова прийти к тебе на помощь.
29. Я рада, что ты дома
30. Давай вместе подумаем куда бы нам сходить?
31. Я доверяю тебе.
32. У тебя всё получается, если ты только захочешь.
33. Ты всё верно делаешь.
34. Ты всё правильно понимаешь.
35. Я прощаю тебя
36. Я тебя внимательно слушаю
37. Все будет хорошо.
38. Ты просто чудо.
39. Я всегда на твоей стороне.
40. А как бы ты сам поступил?
41. Ты сильный. Не сдавайся.
42. Давай поговорим об этом!
43. Я вижу, что ты расстроен. Чем я могу помочь?
44. Я знаю как тебе обидно. Я бы тоже расстроилась
45. Благодаря тебе я всё закончила быстрее.
46. Я вижу, что ты очень постарался!
47. Мне очень приятно, когда ты так говоришь.
48. • Я чувствую, что мы с тобой как одна команда.
49. Отличная попытка!
50. Хороший выбор!